

**SPIRAL DYNAMICS**  
**ROT**

# ROT: Held, Macher, Imperator

- ✓ Status Quo aufbrechen
  - ✓ Direkt, jetzt, machen!
  - ✓ „Rücksichtslos“
  - ✓ Etwas wollen „Was will ich?“
  - ✓ Lebendigkeit & Kreativität
  - ✓ Leben genießen
  - ✓ Intuition und Impulsen vertrauen
- Brutal, simpel
  - Rücksichtslos (über Leichen gehen)
  - Zerstörerische Kraft (blinde Zerstörung)
  - Narzissmus, Egoismus
  - Übergriffig
  - Unberechenbar
  - Keine Konsequenzen sehen



## Die Entstehung des Ego

- Verfeinerung des Ego
- Kompetenz durch Trennung
- bis hin zum spirituellen Ego

# Über ROT hinausgehen

- Eine höhere Wahrheit finden, ein Ideal
- Commitment zu einem solideren Leben
- höhere Prinzipien anerkennen
- Schuld, Scham und Gewissensbisse bemerken
- Disziplin und Arbeitsethik
- Aggressionskurs bzw. Antiaggressionskurs
- die Verurteilung von Rot als “Böse” in sich selbst bemerken
- Vision, Sinn und Mission finden